پایبند کردن [ədˈhiər] v

پایبندی به معنای عمل به روشی است که یک قاعده یا توافق می گوید درست است.

→ اگر کارمندان جدید مایل به موفقیت هستند ، باید به قوانین رئیس عمل کنند.

اداره کردن

administer [ədˈministər] v

اداره یعنی مسئولیت سازماندهی چیزی را به عهده بگیرید.

assistant دستیار معلم آزمون را برگزار می کند.

دلسوز

دلسوز [kəmˈpæʃənit] الحاق دلسوز

وقتی مردم دلسوز باشند ، نسبت به دیگران احساس ترحم و همدردی می کنند.

→ پرستار دلسوز سعی کرد تا بیمار بیمار احساس راحتی کند.

آلوده کردن

آلوده کردن [kənˈtæməneit] v آلوده کردن

آلوده کردن چیزی به معنای قرار دادن مواد شیمیایی کثیف یا مضر در آن است.

when دریاچه هنگام ورود آلاینده ها به آب آلوده شد.

کمبود

deficiency [diˈfiʃənsi] n. کمبود

کمبود کمبود چیزی است ، به ویژه چیزی که مورد نیاز است.

sn میان وعده شما از نظر مواد مغذی واقعی کمبود دارد.

بیماری همه گیر

epidemic [ˌepəˈdemik] n. بیماری همه گیر

اپیدمی شیوع بیماری است که به سرعت گسترش می یابد.

to متوقف کردن اپیدمی آنفلوآنزا دشوار بود.

خطر

hazard [ˈhæzərd] n. خطر

خطر چیزی است که می تواند برای سلامتی یا ایمنی فرد خطرناک باشد.

→ کشیدن سیگار خطرات زیادی برای سلامتی به همراه دارد.

امری ضروری

imperative [imˈperətiv] الف. امری ضروری

وقتی کاری ضروری است ، بسیار مهم است و باید انجام شود.

to پیدا کردن شغل برای او ضروری بود.

روده

intestines [inˈtestinz] n. روده

روده ها لوله هایی هستند که غذا بعد از خروج از معده از آنها عبور می کند.

→ هرچه می خورید وارد روده می شود.

آشکار

آشکار کردن [ˈmӕnəfest] v آشکار کردن

آشکار کردن به معنای مشهود یا آشکار کردن چیزی است.

→ فصل تعطیلات شادی را در کودکان نشان می داد.

متابولیک

متابولیک [ˌmetəˈbɒlik] adj. متابولیک

وقتی چیزی متابولیک باشد ، به متابولیسم شخص یا حیوان مربوط می شود.

→ افرادی که میزان متابولیسم کمی دارند ، افزایش وزن پیدا می کنند.

پر ازدحام

بیش از حد شلوغ [ˌouvərˈkraudid] adj. پر ازدحام

وقتی مکانی بیش از حد شلوغ باشد ، افراد یا چیزهای زیادی در آن قرار دارند.

→ لابی مملو از جمعیت بود.

مهمترین

paramount [æpærəmaunt] adj. مهمترین

وقتی چیزی از اهمیت بالاتری برخوردار است ، بیش از هر چیز دیگری مهم است.

→ ایمنی مسافران هنگام طراحی اتومبیل باید از اهمیت بالاتری برخوردار باشد.

متخصص

تمرین کننده [prækˈtiʃənər] n. متخصص

یک پزشک یک دکتر است.

→ وی برای معالجه سرفه با پزشک وقت ملاقات گذاشت.

تدارک

تهیه [prəˈviʒən] n تدارک

تهیه چیزی عملی است که آن را به افراد نیازمند یا نیازمند می دهد.

department آن بخش مسئول تأمین لوازم اضطراری است.

دوباره پر کردن

دوباره پر کردن [riˈpleniʃ] v

پر کردن چیزی به معنای کامل یا کامل کردن دوباره آن است.

nearly ما نزدیک به صد دانه کاشتیم تا باغ را پس از آتش سوزی دوباره پر کنیم.

عقیم

sterile [ˈsteril] adj. عقیم

وقتی چیزی عقیم است ، کاملاً تمیز و عاری از میکروب است.

hospital اتاق بیمارستان بسیار عقیم بود.

ارتقا دهید

upgrade [ˈʌpgreid] v. به روزرسانی

ارتقا چیزی به معنای بهبود یا کارآیی بیشتر آن است.

→ او را به یک ماشین فانتزی واقعی ارتقا داد.

زنده

قابل اجرا [ˈvaiəbəl] adj. زنده

وقتی چیزی زنده باشد ، قادر است آنچه را که قصد انجام آن است انجام دهد.

method روش او برای حل مسئله ریاضیات عملی به نظر می رسید.

داوطلبانه

داوطلبانه [ˈvɒləntəri] adj. داوطلبانه

وقتی چیزی داوطلبانه باشد ، با اختیار انجام می شود اما نیازی به آن نیست.

→ بسیاری از افراد در کلاس ایمنی قایق داوطلبانه شرکت کردند.

اپیدمی در زیمبابوه

در آگوست سال 2008 ، یک بیماری همه گیر کشنده وبا در زیمبابوه ظاهر شد. یک خطر جدی برای سلامتی باعث شیوع آن شده است. کمبود آب آشامیدنی تمیز در شهرهای پرجمعیت شهری وجود داشت. زباله ها و مواد شیمیایی وارد منابع عمومی آب شده و آنها را آلوده می کنند. از آنجا که مردم به منابع دیگر دسترسی نداشتند ، مجبور شدند آب کثیف را بنوشند.

شیوع آن به سرعت گسترش یافت و تقریباً 16000 نفر را مبتلا کرد. این بیماری باعث درد شدید در روده افراد شد. همچنین باعث کمبود مایعات مهم در بدن افراد بیمار شد. بدون وجود مایعات و مواد معدنی مناسب ، فرآیندهای متابولیکی به درستی کار نمی کنند. افراد قادر به هضم مناسب غذا و یا پر کردن مواد مغذی از دست رفته خود نبودند. اگر آنها درمان زنده ای دریافت نکرده بودند ، احتمال مرگ آنها وجود داشت. ضروری بود که کمک به زودی انجام شود.

با این حال ، دولت زیمبابوه قادر به کمک به مردم خود نبود. دولت برنامه ای برای جلوگیری از شیوع وبا نداشت. علاوه بر این ، کشور برای تهیه آب تمیز یا دارو برای بیماران بسیار فقیر بود. مردم به نظر می رسید محکوم به فنا هستند.

خوشبختانه ، بسیاری از کشورهای دیگر نیاز اصلی برای مهار شیوع را تشخیص دادند. ده ها پزشک داوطلب از انگلیس ، فرانسه ، ایالات متحده و سایر کشورها برای معالجه این بیماری به زیمبابوه رفتند. از طریق تهیه آب آشامیدنی استریل و دارو ، سرانجام مردم به درمان مورد نیاز خود رسیدند. پزشکان دلسوز توانستند جان هزاران نفر را نجات دهند. در ژانویه سال 2009 ، اپیدمی تقریباً به طور کامل مهار شد.

امروز ، دولت زیمبابوه در حال همکاری با سایر کشورها برای جلوگیری از همه گیری های آینده است. آنها در حال تمیز کردن منبع آب و یادگیری نحوه جلوگیری از خطرات بهداشتی هستند. سیستم مورد استفاده برای فیلتر کردن آب در حال ارتقا است. اکنون دولت تأسیسات تأمین آب را مدیریت کرده و از پایبندی آنها به دستورالعملهای ایمنی سختگیرانه اطمینان حاصل می کند. امیدوارم موارد بعدی وبا قبل از شروع همه گیری های کشنده درمان شوند.